

„Der Vertrauensfall“

Ort:	ein großer Raum ohne Hindernisse oder draußen
Gruppengröße:	ab 4 Personen
Alter:	ab 6 Jahren
Dauer:	10 - 15 Minuten
Material:	-

Spielablauf:

Die Spielenden bilden Zweiergruppen. In den Gruppen legen sie fest, wer A und wer B ist. A stellt sich einen Schritt hinter B. Dann spannt B den Körper an und sagt: „Ich falle“. Dann erst lässt sich B langsam nach hinten fallen. A fängt B auf und stellt ihn vorsichtig wieder gerade hin. Dies wird einige Male wiederholt. Danach tauschen A und B die Aufgaben.

Nach einigen Fallversuchen setzen sich alle Spielenden zusammen und berichten, wie sie das Spiel erlebt haben. Was ist ihnen leichter gefallen: aufzufangen oder aufgefangen zu werden? Hat sich vom ersten bis zum letzten Fallen etwas am Fallgefühl verändert?

